

## Kleding

Rijders moeten een compleet of tweedelig geheel lederen pak dragen met een materiaaldikte van tenminste 1,2 mm. Bij een tweedelig pak dient de rits eendelig te zijn, rondom het pak te lopen en aan de buiten en binnenzijde volledig en afdoende afgeschermd te zijn. Op de volgende plaatsen moet een dubbele laag leer, of tenminste een kunststof foam van t/m 8 mm dikte zijn aangebracht : schouders, ellebogen, beide zijden van het lichaam ter hoogte van de heupen, het rugpand en op elke knie.

Het dragen van een (extra ) rugbeschermer is verplicht indien deze niet verwerkt is in het lederen pak.

Het is toegestaan dat er onder een soepel crossshirt een zogenaamd protectievest of speedvest gedragen wordt. Dit is een ééndelig, strak om het lijf zittend (dus nauwelijks schuivend) vest met borst-, schouder-, elleboog- en rugprotectie, extra gefixeerd met een heupgordel. **Het dragen van een leren broek blijft vereist. Een klassiek crossharnas wordt niet toegestaan.**

De kleding wordt gecompleteerd door crosslaarzen en lederen handschoenen met een lange schacht, bij voorkeur wegrace of supermoto handschoenen.

## Onderkleding

Rijders moeten onderkleding dragen als een pak niet is gevoerd. Onderkleding kan het best van Nomex zijn gemaakt maar mag ook van zijde of eenvoudigweg van katoen zijn. De onderkleding moet het lichaam volledig bedekken. Synthetisch materiaal dat kan smelten en bij een val schadelijk kan zijn voor de huid is niet als voering of als onderkleding toegestaan.

## Schoeisel

Het schoeisel van de rijder moet van leer zijn of van een goedgekeurd materiaal. De schachthoogte van het schoeisel moet minstens 200 mm bedragen en goed aansluiten op het pak.

## Handschoenen

Rijders moeten lederen handschoenen dragen, welke intact moeten zijn. Motocross handschoenen zijn niet toegestaan.

## Materialen

De materialen van kleding en het eindproduct moeten getest zijn door een erkend testinstituut, waarbij vooral gelet wordt op de slijtvastheid en vuurbestendigheid van die delen die direct in contact zijn met de huid. Kleding en uitrusting kan voorzien zijn van een FIM keurmerk

## Oogbescherming

Het is toegestaan een (optische) bril te dragen, evenals het gebruik van een vizier en vizierbescherming. **Het gebruik van het tear-off systeem is verboden**

Het materiaal van glazen of vizieren moet splintervrij zijn. Vizieren moeten een standaard onderdeel van de helm zijn. Een vizier dat of glazen die ernstig is/ zijn bekrast of beschadigd mag/mogen niet worden gebruikt.

## Divers

Lange haren zullen om veiligheidsredenen op een dusdanige wijze gedragen dienen te worden, dat zij niet onder de helm uitkomen.